

## Timing Griffes d'Argent 2023

**Durée entraînement Open -15, Open +15, Open Mixed Aged :** L'entraînement est de 10 minutes. Un seul passage de musique est autorisé. L'ordre de passage est imposé par l'organisation de la compétition

**Durée entraînement Novice, Junior, Sénior et Adultes :** L'entraînement est de 17 minutes. Un seul passage de musique est autorisé pour le ballet libre et l'exercice chorégraphique. L'ordre de passage est imposé par l'organisation de la compétition. Le ballet libre commence et l'exercice chorégraphique fini l'entraînement.

Entraînements Officiels - Vendredi 17 mars				
Catégories	Heure			Equipes
	Début	Durée	Fin	
Open -15	19:15	00:10	19:25	Argenteuil - Les Farfadets
Novice	19:25	00:17	19:42	Franconville - Team Tagad'ice
Junior	19:42	00:17	19:59	Franconville - Energ'ice
Junior	19:59	00:17	20:16	Colombes - Les Estrella
	20:16	00:15	20:31	Surfaçage
Adulte	20:31	00:17	20:48	Franconville - All Styles
Adulte	20:48	00:17	21:05	Saint Ouen - Les Pluriels
Open Mixed Age	21:05	00:10	21:15	Mantes la jolie - Les Golden Lys
Sénior	21:15	00:17	21:32	Paris Bercy -
Junior	21:32	00:17	21:49	Argenteuil - Les Oxalys
	21:49	00:15	22:04	Surfaçage

Entraînements Officiels - Samedi 18 mars				
Ouverture de la patinoire : 6h30				
Catégories	Heure			Equipes
	Début	Durée	Fin	
Open +15	7:30	00:10	07:40	Joue les Tours -
Open -15	7:40	00:10	07:50	Joue les Tours -
Open +15	7:50	00:10	08:00	Nantes - Les Passio'Nantes
Novice	8:00	00:17	08:17	Belfort - Les Mini- Lions
Senior	8:17	00:17	08:34	Belfort - Les 90è Rugissants
	8:34	00:15	08:49	Surfaçage
Junior	8:49	00:17	09:06	Clermont-Ferrand - Les Audacieux
Adulte	9:06	00:17	09:23	Epinal - Les Bottées
Junior	9:23	00:17	09:40	Epinal - Les Epines Blanches
Novice	9:40	00:17	09:57	Epinal - Les Imagin'Ice
Open -15	9:57	00:10	10:07	Epinal - Les Illumin'Ice
	10:07	00:15	10:22	Surfaçage
Novice	10:07	00:17	10:24	Villard de Lans - Les Zimbawas
Sénior	10:24	00:17	10:41	Villard de L - Les Vertacomicrosiens
Novice	10:41	00:17	10:58	Nice - Les Liberta
Junior	10:58	00:17	11:15	Nice - Kallysta
Open + 15 ans	11:15	00:10	11:25	Marseille - Massilia
	11:25	00:15	11:40	Surfaçage
Repas Juges				
12:00/ 13:00				

## Timing Griffe d'Argent 2023

### Ouverture de la Compétition - Présentation des Equipes

13h30- 13h45	Présentation des Equipes (3 patineurs par équipe)
13h45 - 14h00	Surfaçage

### Exercices Chorégraphiques Adulte

Catégories	Heure			Equipes
	Début	Durée	Fin	
ADULTE	14:00	00:05	14:05	Equipe 1
	14:05	00:05	14:10	Equipe 2
	14:10	00:05	14:15	Equipe 3
NOVICE	14:15	00:05	14:20	Equipe 1
	14:20	00:05	14:25	Equipe 2
	14:25	00:15	14:40	Surfaçage
	14:40	00:05	14:45	Equipe 3
	14:45	00:05	14:50	Equipe 4
	14:50	00:05	14:55	Equipe 5
JUNIOR	14:55	00:05	15:00	Equipe 1
	15:00	00:05	15:05	Equipe 2
	15:05	00:05	15:10	Equipe 3
	15:10	00:15	15:25	Surfaçage
	15:25	00:05	15:30	Equipe 4
	15:30	00:05	15:35	Equipe 5
	15:35	00:05	15:40	Equipe 6
SENIOR	15:40	00:05	15:45	Equipe 1
	15:45	00:05	15:50	Equipe 2
	15:50	00:05	15:55	Equipe 3
	15:55	00:15	16:10	Surfaçage

### BALLETS LIBRES

Catégories	Heure			Equipes
	Début	Durée	Fin	
OPEN -15	16:10	00:09	16:19	Ballet n° 1
	16:19	00:09	16:28	Ballet n° 2
	16:28	00:09	16:37	Ballet n° 3
OPEN +15	16:37	00:10	16:47	Ballet n° 1
	16:47	00:10	16:57	Ballet n° 2
	16:57	00:15	17:12	Surfaçage
	17:12	00:10	17:22	Ballet n° 3
OPEN MIXED AGE	17:22	00:09	17:31	Ballet n° 1
ADULTE	17:31	00:10	17:41	Ballet n° 1
	17:41	00:10	17:51	Ballet n° 2
	17:51	00:10	18:01	Ballet n° 3
	18:01	00:15	18:16	Surfaçage
NOVICE	18:16	00:09	18:25	Ballet n° 1
	18:25	00:09	18:34	Ballet n° 2
	18:34	00:09	18:43	Ballet n° 3
	18:43	00:09	18:52	Ballet n° 4
	18:52	00:09	19:01	Ballet n° 5
	19:01	00:15	19:16	Surfaçage
	19:16		20:00	Repas des juges
JUNIOR	20:00	00:10	20:10	Ballet n° 1
	20:10	00:10	20:20	Ballet n° 2
	20:20	00:10	20:30	Ballet n° 3
	20:30	00:10	20:40	Ballet n° 4
	20:40	00:10	20:50	Ballet n° 5
	20:50	00:10	21:00	Ballet n° 6
	21:00	00:15	21:15	Surfaçage
SENIOR	21:15	00:10	21:25	Ballet n° 1
	21:25	00:10	21:35	Ballet n° 2
	21:35	00:10	21:45	Ballet n° 3

### RESULTATS ET PODIUM 22h15