

## Exercice Chorégraphique

### saison 2021 et 2022 au niveau Inter Pays

**Senior – Junior – Novice - Adulte**

Obligatoire sur toutes les compétitions officialisées FFSG/CSNB et Inter-Pays

## 2021

**Thème /Style :**

**Procédé Chorégraphique :**

**Gestuelle :**



Poésie

Contraste

Variation d'amplitude



Poetry

Contrast

Amplitude  
Variation

## 2022

**Thème /Style :**

**Procédé Chorégraphique :**

**Gestuelle :**



Style Contemporain

Flocking

Accélération



Contemporary  
style

Flocking

Acceleration

